



## Centro FIN Lampugnano

### SWIM CAMP 2020

La direzione della piscina e i tecnici volevano informare gli iscritti al corso SWIM CAMP ed i loro genitori di quelle che saranno le regole per il buon funzionamento dello stesso.

**Gli orari di accesso e di uscita dal campus:** da lunedì a venerdì 8.30 - 17.30

Non è consentito fare entrare, uscire e poi fare rientrare i bambini durante la giornata.

La giornata sarà suddivisa indicativamente in momenti di gioco libero sia in acqua che sul prato, lezioni di nuoto, pranzo, fase di studio.

L'**accesso e l'uscita al CAMP** avverrà dal passo carraio del cancello che dà accesso diretto all'area prato (area CAMP). All'accesso attendere il proprio turno nell'area in prossimità del cancello, mantenendo la distanza interpersonale di 1 m e indossando i dispositivi di protezione individuale indicati (mascherina...).

- ✓ All'ingresso del cancello verrà misurata la temperatura agli iscritti ed è richiesta l'igienizzazione delle mani.
- ✓ È necessario rispettare sempre le distanze interpersonali sia durante l'attività fisica (2 m) che durante gli spostamenti nell'impianto (1,5 m).
- ✓ Si invita a venire con il costume già indossato.
- ✓ Non scambiare oggetti personali.
- ✓ Leggere le linee guida pubblicate sul sito [www.finlombardia.eu](http://www.finlombardia.eu) nella sezione Milano Lampugnano.
- ✓ Rispettare le indicazioni e cartellonistiche presenti nell'impianto.

Per qualsiasi dubbio sulle misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza Covid chiedere al personale del Centro FIN.

### **COSA PORTARE**

Ogni ragazzo dovrà avere nel proprio zaino 2 mascherine di riserva, un cappellino, crema solare con adeguata protezione, una maglietta e calzoncini, un asciugamano per il lettino, vari costumi oltre al solito equipaggiamento per nuotare, nessun oggetto o gioco di valore, scarpe da ginnastica, tuta, felpa, k-way per le giornate umide e l'antizanzare. Dopo pranzo i ragazzi potranno fare i compiti, leggere libri/fumetti portati da casa, portare anche un astuccio completo di quanto necessario per lo svolgimento dei compiti. Potranno portare dei giochi (esclusi i palloni).

## **COMPORAMENTO**

I ragazzi durante il campus dovranno tenere un comportamento adeguato sia alle regole della piscina che a quelle ulteriori stabilite dagli istruttori. È vietato utilizzare cellulare e apparecchi elettronici durante il Campus.

## **MERENDA E PRANZO AL SACCO**

Per il pranzo consigliamo dei panini poco imbottiti, pasta o riso freddo con condimento leggero, frutta, acqua, the freddo, qualche biscotto. Sconsigliamo patatine, cioccolata e dolciumi vari. **VIETATO PORTARE CONTENITORI IN VETRO.**